

Le bain antalgique



Flash info réalisé sur base du travail d'Agnès Pirenne (infirmière algologique d'Arlon) et de son équipe.

Le bain antalgique est une technique analgésique préventive à la douleur induite par les soins de plaie. Il se caractérise par l'application sur la plaie et ses pourtours d'un anesthésique local (Lidocaïne).

L'objectif du bain antalgique est de permettre une diminution de la douleur liée au soin tout en améliorant la qualité du soin, du débridement et donc de la cicatrisation. De plus, par son efficacité, il permet de diminuer l'appréhension du patient et du soignant lors de soins à répétition.

Avant de débiter tout soin douloureux, s'assurer que le patient soit confortable (absence de douleur préexistante).

Le bain antalgique ne se substitue pas à la prise d'antidouleurs oraux et n'empêche pas l'usage du Méopa. Ils sont complémentaires et sont souvent associés.

L'anesthésique local peut être mélangé à une ampoule de Morphine afin de bénéficier d'une analgésie prolongée (si l'analgésie n'est pas suffisante pendant et après le soin).

Indications :

- > Réfection de pansement douloureux.
- > Soins de débridement ou de détersion.

Les indications les plus classiques sont les plaies d'ulcère, les plaies d'escarre.

Intérêts :

- > Association possible à tout traitement en cours (patch/ Morphine, ...).
- > Peut être utilisé chez l'enfant, l'adulte et la personne âgée.
- > Pas d'effets secondaires.
- > Analgésie prolongée après le soin (durée variable d'une personne à l'autre).

Contre-indications :

- > Matériel d'ostéosynthèse sous la plaie.
- > Prothèse vasculaire visible.

Précautions :

Il est recommandé de le diluer avec du liquide physiologique sur de grandes surfaces. En effet, il n'existe pas de réponse scientifique concernant l'absorption au niveau systémique. Adaptation des doses chez l'enfant de moins de 12 ans ainsi que chez la personne âgée gravement malade.

Procédure :

Retirer l'ancien pansement (si douloureux, l'humidifier préalablement au sérum physiologique).

Mélanger 1A° de Morphine pour 10ml de Lidocaïne gel 2%.

Imbiber des compresses avec la solution et les déposer sur la plaie pendant **10 à 20 min**. Emballer dans un champ stérile pour maintenir l'humidité.

Réaliser le pansement selon la procédure habituelle.

Il existe différentes variantes du bain antalgique (ex : on peut remplacer la Lidocaïne gel 2% (= Xylocaïne) par de la Lidocaïne amp 2%). L'équipe algologique reste disponible pour le protocole détaillé ou pour toute question sur son utilisation.



Avec ou sans Morphine, le bain antalgique est administré sur prescription médicale (acte B2).