

Le « Méopa »

Mélange Équimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote



Rédigé par l'équipe algologique du CHA-Vivalia

Le **MÉOPA** est un mélange gazeux constitué à part égale d'oxygène et de protoxyde d'azote (50% / 50 %). Il est utilisé pour ses effets analgésiants lors de certains soins / examens chez l'enfant et chez l'adulte.

Le **MEOPA** possède une triple action :

- > anxiolytique,
- > analgésiante (son action analgésiante est comparable à une injection s-c de 10 mg de morphine),
- > amnésiante (de façon modérée et plus particulièrement chez l'enfant).

Il n'entraîne pas de sédation profonde mais un état de conscience modifié (les sons, bruits et lumières peuvent être perturbés) tout en maintenant les réflexes laryngés.

Peu soluble dans le sang, il procure un **effet rapide après 3 minutes** d'inhalation, cet effet est **réversible en moins de 5 minutes** après l'arrêt ; ce qui rend son usage facile et intéressant.

Il peut être administré par **un médecin** ainsi qu'**une infirmière** sous certaines conditions :

- > formation obligatoire,
- > sous prescription médicale uniquement (acte B2) via un ordre médical écrit ou permanent ,
- > avec une présence médicale formée au sein de l'hôpital.

→ Les indications

Le MEOPA peut être utilisé pour des gestes moyennement douloureux (EVA de 4 à 6), en association si besoin avec un antidouleur, une anesthésie locale, de l'EMLA.

> **En obstétrique pendant le travail et lors de l'accouchement.**

> **En consultations, aux urgences ou en hospitalisation lors de soins douloureux provoqués tels que :**

- Effractions cutanées: PL, ponction veineuse, sutures superficielles (+ AL), CE, IM (botox)
- Soins infirmiers: SU, SG ou Phmétrie, pansement plaie ou brûlure, retrait redons ou lames, plâtre, toilette,...
- Actes invasifs médicaux: ponction moelle, retrait de broche, cath. sus pubien
- Actes de kiné: revalidation, mobilisation
- Actes en radiologie: biopsie foie, hystérographie, cystographie,...
- Actes en gynéco-obstétrique: stérilet, accouchement,...

→ Les contre-indications principales

- > Nausées et vomissements
- > Altération de l'état de conscience / HTIC / Commotion
- > Espaces gazeux pathologiques : pneumothorax non drainé, pathologie de l'oreille moyenne, sub-occlusion postopératoire, ...
- > Névrose et psychose

- > BPCO
- > Grossesse 1^{er} trimestre
- > Procédure d'une douleur intense, d'une plaie profonde ou de longue durée (> 45 min)
- > Accident de plongée
- > < 2 mois après une chirurgie ORL ou ophtalmologique

→ Les précautions d'usage

- > **En cas de traitement** en cours par sédatifs, psychotropes, antalgiques puissants (dérivés morphiniques), **ordre médical obligatoire**.
- > Ne pas oublier d'administrer **3 minutes de gaz avant de commencer le soin**.
- > **1 H/J maximum** et **jamais plus de 45 min** de suite. Utilisation de maximum 15 jours d'affilée.

→ Les effets secondaires possibles et réversibles

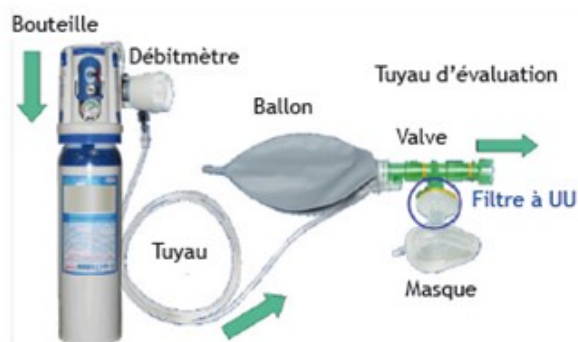
- > nausées/vomissements
- > paresthésie
- > euphorie
- > agitation/anxiété
- > vertiges

- > troubles visuels
- > troubles auditifs
- > rêves
- > sédation plus profonde/endormissement
- > céphalées

→ Rappel concernant le matériel

Le **filtre** se change après **CHAQUE** utilisation.

Le **masque** se change pour chaque patient mais peut être réutilisé chez le même patient plusieurs fois.



Le **Méopa** est donc un moyen rapide, efficace et facilement utilisable lors de soins douloureux.

De plus, il présente comme avantages d'être rapidement réversible en cas d'effets secondaires et n'entraîne pas d'accumulation dans le sang et les tissus.

Pour toute question, l'équipe algologique ainsi que le médecin référent restent à votre disposition.