

Qu'est-ce qu'un Centre Multidisciplinaire pour le Traitement de la Douleur Chronique (CMTDC) ?



Le CMTDC est un centre qui s'adresse aux personnes souffrant :

- de **douleurs chroniques** présentes depuis **plus de 3 mois**, dont le traitement en cours ne soulage pas suffisamment (bilan diagnostique complet).
- de **douleurs subaiguës** présentes depuis **moins de 3 mois**, mal contrôlées par les traitements entrepris, et souvent associées à des risques de chronicisation de la douleur (yellow flags¹ tels que troubles du sommeil, dépression, anxiété, catastrophisme...).

Dans le domaine de la douleur, la prise en charge doit se faire le plus rapidement possible. Afin d'éviter la chronicisation des douleurs, une prise en charge précoce pour les douleurs subaiguës est organisée au CMTDC.

Le centre dispose également de lits d'hospitalisation dédiés au bilan diagnostique et à l'adaptation médicamenteuse et multidisciplinaire.

Face à la douleur et toutes ses répercussions bio-psycho-sociales¹ et professionnelles, on sait aujourd'hui que sa prise en charge ne se limite pas à l'aspect médical. Elle nécessite un travail global par une équipe multidisciplinaire.

L'équipe est composée de médecins algologues (anesthésiste, médecin physique et réadaptation =MPR), d'infirmières, de psychologues, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, d'assistantes sociales et d'un secrétariat.

4 grands axes de soins, rendant le patient acteur de sa prise en charge :

- **Educatif**² : meilleure compréhension et gestion de la douleur chronique, adaptation des comportements, gestion non médicamenteuse de la douleur.
- **Rééducatif** : revalidation physique, réadaptation, meilleure autonomie, gestion des activités quotidiennes.
- **Psychologique et sociétal** : informations douleur-émotions, gestion du stress, gestion d'éventuelles co-morbidités psychologique ou psychiatrique.
- **Médicamenteux** : traitement adapté, techniques interventionnelles si nécessaire.

Le CMTDC prend en charge les douleurs chroniques médicales (algodystrophie³, hypersensibilisation centrale, douleur neuropathique⁴, douleur post chirurgicale chronique⁵), mais ne prend pas en charge les douleurs cancéreuses.

Le CMTDC collabore avec le médecin traitant ou spécialiste ainsi qu'avec d'autres services parmi lesquels neurologie, pédiatrie, neurochirurgie, chirurgie orthopédique, service de réadaptation, école du dos, spine-unit, techniques algologiques, psychiatrie.

C'est donc un service de seconde ligne, quand les douleurs ont été initialement mises au point et diagnostiquées par un médecin généraliste ou spécialiste.

La prise de rendez-vous

- **Pour une problématique de douleurs chroniques :**

Avant de débiter la prise en charge, la secrétaire envoie au patient un dossier reprenant 2 volets ; une première partie à compléter par le patient lui-même et une seconde à remplir par le médecin demandeur.

Le dossier rempli sera alors analysé par l'équipe médicale et infirmière afin de diriger le patient vers un premier rendez-vous médical et éventuellement un rendez-vous pour une évaluation pluridisciplinaire.

Contact : 061/23.86.40 ou centredeladouleur.cha@vivalia.be

- **Pour une problématique de douleurs subaiguës :**

Pour une problématique de douleur subaiguë, un rendez-vous médical rapide peut-être obtenu par le médecin demandeur auprès du secrétariat de consultation.

Contact : 061/62.25.50

Equipe d'algologie

Qu'est-ce qu'une Equipe Algologique Multidisciplinaire (EAM) ?

FLASH ALGO N°32



Dans le but d'améliorer la prise en charge de la douleur et ainsi diminuer le nombre de personne souffrant de douleur chronique, le ministère a instauré une EAM dans tous les hôpitaux aigus Belges.

Cette équipe est constituée d'une infirmière, d'une psychologue et d'un médecin.

Cette équipe a comme rôle premier de **sensibiliser le personnel soignant** à une meilleure prise en charge de la douleur et de **rencontrer les patients hospitalisés** avec des douleurs mal maîtrisées. Cette sensibilisation se compose de formations du personnel, de création de brochures destinées aux patients/soignants, d'implantation de guidelines ainsi que la détection des personnes à risque de chronicisation (Yellow flags).

L'équipe assure également la continuité des soins avec le CMTDC ou le médecin traitant.

1. cf Flash Algo 12, Le modèle bio-psycho-social.
2. cf Flash Algo 5, Education du patient face à la douleur.
3. cf Flash Algo 31, Le Syndrome Douloureux Régional Complexe.
4. cf Flash Algo 3 et 19, La douleur neuropathique.
5. cf Flash Algo 2, La douleur post-opératoire.