

Les anesthésiques locaux

Rédigé par l'équipe algologique
du CHA-Vivalia

L'utilisation des anesthésiques locaux est courante dans la pratique journalière, notamment dans le cadre des urgences.

1 L'anesthésie locale transcutanée

Il s'agit d'un analgésique topique composé d'anesthésiques locaux, agissant par diffusion et permettant une analgésie de surface. Ces anesthésiques se retrouvent notamment dans l'EMLA, le patch de Versatis et le gel Lidocaïne.

→ **L'EMLA** (Prilocaine 2.5% + Lidocaïne 2.5%) est utilisé dans le but de diminuer les douleurs dans les soins.

Ces agents anesthésiques s'appliquent sur la peau encore INTACTE (soit sous pansement occlusif, soit avec un emplâtre cutané) et bloquent les terminaisons nerveuses sensitives.

L'EMLA est notamment utilisé lors de ponctions veineuses, artérielles ou lombaires, lors de gestes dermatologiques superficiels, lors de soins d'ulcères de jambes,...

Usage interdit au niveau des yeux.

Son prix est de 7 euros pour un tube de crème de 5 gr, soit 7.80 euros pour 2 emplâtres.

Suite à certains témoignages, il nous paraît important de rappeler que pour assurer une analgésie efficace de la peau, la crème doit **impérativement** être posée un certain **laps de temps** avant le geste douloureux :

- > Au niveau cutané : application entre 90 et 120 minutes.
- > Au niveau des muqueuses génitales : entre 10 et 60 minutes.
Pour certaines indications seulement : verrues, libération d'adhérences préputiales.
- > Au niveau des ulcères / plaies : entre 30 et 60 minutes.

La **profondeur** de l'anesthésie cutanée augmente avec le temps d'application :

- > 2 mm après 60 minutes.
- > 3 mm après 120 minutes.
- > 5 mm maximum.

La **durée d'efficacité** est d'environ 2 heures.

La **posologie maximum** de la Lidocaïne transcutanée est de :

- > 30 gr chez l'adulte.
- > 0.15 gr / kg chez l'enfant à partir de 1 mois.

On optera plus facilement pour l'**anesthésique local topique**, car il présente certains avantages :

- > Diminution de la douleur liée à l'aiguille.
- > Diminution du risque infectieux lié à l'injection.

→ **Le PATCH VERSATIS** : (Lidocaïne 5%) est indiqué dans le traitement symptomatique des douleurs neuropathiques : post-zostériennes (seule indication de remboursement), diabétiques, des douleurs neuropathiques traumatiques costales,... Il s'applique sur la zone douloureuse cutanée (hyperesthésie) et sur une peau saine uniquement (pas sur les muqueuses).

Application : 1X/j pour une période optimale de 12h/24h, pendant une période minimale de 1 mois. Maximum de 3 emplâtres/j. L'emplâtre peut être découpé.

! Attention, le patch de Versatis est parfois utilisé à tort, notamment dans la lombalgie. Or cela manque de sens au vu de la faible profondeur de l'anesthésie cutanée (5 mm max).

Vu son coût, on peut appliquer de la lidocaïne 2% pommade sous un pansement occlusif en alternative au patch de Versatis. En effet, 10 emplâtres de Versatis coutent 39 euros.

Le gel Lidocaïne 2% est également utilisé lors du bain antalgique (cfr Flash Algo n° 17).

2 L'anesthésie locale par infiltration

Un anesthésique local se définit comme une substance qui, appliquée au contact des nerfs, possède la capacité de bloquer la transmission du message douloureux en entraînant un bloc sensitif (et éventuellement un bloc moteur) dans le territoire anesthésié.

Il faut distinguer l'anesthésie locale de la locorégionale, utilisée au bloc opératoire et dont les indications sont différentes (anesthésie un nerf ou un territoire plus large que la zone chirurgicale concernée).

Les anesthésiques locaux sont injectés en sous cutané. Le volume injecté dépend de la surface chirurgicale à anesthésier et ne peut concerner qu'un petit territoire. En effet, pour une plaie étendue, la dose à injecter est proche de la dose de toxicité.

La posologie maximum pour

Lidocaïne	Bupivacaïne
200 mg chez l'adulte	150 mg chez l'adulte
5 mg / kg chez l'enfant	0,5 à 2 mg / kg chez l'enfant

L'**effet** est quasi **immédiat**.

La **durée d'efficacité** est dépendante de l'anesthésique local (AL) choisi :

- > Lidocaïne (Xylocaïne) : 30 à 60 minutes.
- > Bupivacaïne (Marcaïne) : 120 à 240 minutes.

Une analgésie supplémentaire est parfois nécessaire (dafalgan, AINS, dérivé morphinique,...).
On peut également associer le Méopa à l'anesthésie locale.