

Le « Méopa » à usage médical (rappels de précautions) et le protoxyde d'azote récréatif

LE « PROTO », UN GAZ HILARANT QUI NE FAIT PAS RIRE DU TOUT ...

Si le Méopa est reconnu comme un moyen de traitement efficace dans la douleur, l'usage du protoxyde d'azote (« proto ») représente en ce moment un enjeu de santé public. En effet, on observe l'usage de ce gaz chez les jeunes pour ses effets hilarants et euphorisants. Il se présente sous forme de cartouches de gaz (propulseur de crème chantilly) facilement procurable.

En France, ce gaz est désormais la deuxième substance psychoactive (après le cannabis) consommée par les jeunes, occasionnant des addictions importantes.



À la différence du Méopa qui est un mélange équimolaire d'oxygène et de protoxyde d'azote, **le protoxyde d'azote, utilisé à des fins récréatives, est quant à lui pur (100%).**

L'inhalation pure du « proto » risque de provoquer une anoxie, des maux de tête, des vertiges, des troubles du rythme cardiaque, une perte de connaissance voire même conduire au décès.

Un autre risque majeur d'une utilisation chronique est une carence en vitamine B12 pouvant entraîner des troubles neurologiques graves (paresthésies, troubles de l'équilibre, difficultés à la marche, paralysies) et une anémie mégalo-blastique. La récupération neurologique, par injection de vitamine B12, peut se révéler insuffisante et le consommateur peut garder des séquelles définitives.

**CE MÉSUSAGE SOCIÉTAL DOIT ÊTRE CONNU :
dépister les personnes à risque,
informer vos patients au besoin.**

LE MÉOPA À USAGE MÉDICAL

Le Méopa est un mélange gazeux constitué à part égale d'oxygène et de protoxyde d'azote (50% / 50 %). Il est utilisé pour ses effets analgésiants lors de certains soins / examens chez l'enfant et chez l'adulte.

Le Méopa possède une triple action : anxiolytique, analgésiante (comparable à une injection sc de 10mg de morphine) et sédative.

C'est une technique simple et efficace pour des actes douloureux de surfaces et de courtes durées (< 1h).

Il n'entraîne pas de sédation profonde mais un état de conscience modifié (les sons, bruits et lumières peuvent être perturbés) tout en maintenant les réflexes laryngés.

Rappels et précautions pour l'utilisation du Méopa :

- Administrer en continu **3 minutes avant de commencer le soin**.
- **Administration : 1 H/J maximum et jamais plus de 45 min de suite.**
Utilisation de **maximum 15 jours d'affilés**. Attention, une exposition excessive/chronique peut conduire à des maux de tête, des vertiges mais également à des symptômes neurologiques.
- Le filtre se change après CHAQUE utilisation tandis que le masque peut être réutilisé plusieurs fois chez un même patient. Penser à aérer le local.
- Prudence en cas de traitement conjoint par sédatifs, psychotropes ou antalgiques puissants, **avis médical obligatoire !**



Source : Air Liquide